

CONDUITE 2000

PROGRAMME FORMATION 125 CM3

Présentation de
l'organisme :

**Notre organisme de
formation vous
accompagne et vous
propose des formations
au permis auto, moto,
cyclo, remorque**

Contact :

Conduite2000.queven@orange.fr
02.97.05.15.97

DUREE DE LA FORMATION

7heures minimum

LIEU DE LA FORMATION

10, rue Edouard HERRIOT
56530 QUEVEN

TARIF

Nous consulter

DATES :

Nous consulter

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif général est d'amener tout motard débutant à la maîtrise de compétences en termes de savoir-être, savoirs, savoir-faire et savoir-devenir

- Etre capable de maîtriser le maniement d'une moto 125 cm3 par le titulaire de la catégorie B du permis de conduire
- La catégorie B du permis de conduire ([permis voiture](#)) autorise la conduite, sur le territoire national, d'un véhicule de la catégorie [L5e](#) à la triple condition que le conducteur soit âgé de 21 ans, soit **titulaire de cette catégorie de permis depuis au moins deux ans** et qu'il ait suivi une formation pratique dispensée par un établissement d'enseignement de la conduite.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Ce programme se veut une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences qu'un conducteur responsable doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres en danger.

Il vous faudra prendre conscience que ce qui est appris en formation doit progresser et évoluer, après l'obtention du permis de conduire, en tenant compte des mêmes objectifs sécuritaires que lors de votre apprentissage

Le programme de la formation 7 heures 125cm3 ou 3 roues

Pour chacun des thèmes suivants, le formateur insistera sur l'importance :

- du respect de la règle
- de la prise d'information et de la communication ;
- de la prise de conscience des risques ;
- de l'influence des pressions extérieures sur le comportement (environnement social...) ;
- du partage de la route avec les autres usagers (notamment avec les usagers vulnérables) ;
- du respect des autres usagers et d'une attitude courtoise au guidon ;
- d'une conduite économique et respectueuse de l'environnement.

Module théorique (deux heures) :

- d'analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules ;
- d'appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, par exemple
- conduire sous la pluie
- circuler de nuit
- anticiper et détecter les dangers
- de savoir se rendre détectable
- d'être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes)
- d'être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues :
- connaître les risques concernant l'adhérence : gasoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons... ;
- connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

FORMATION 125 CM3

PROGRAMME DE LA FORMATION (suite)

Module hors circulation (deux heures)

- découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables (huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage) ;
- démarrer et s'arrêter ;
- position de conduite ;
- équilibre et répartition du poids du corps ;
- monter et rétrograder les vitesses (le cas échéant) ;
- savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière) ;
- appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement ;
- tourner, en inclinant le véhicule (le cas échéant) — importance du regard ;
- tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule :
- avec et sans passager ;
- en ligne droite et en virage.

Module en circulation (trois heures)

- Rechercher les indices utiles ;
- adapter sa vitesse aux situations — respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales ;
- choisir la voie de circulation ;
- se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angles morts) ;
- franchir les différents types d'intersections et y changer de direction ;
- dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration — accélération d'une motocyclette et d'un véhicule de la catégorie L5e) ;
- négocier un virage

PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Être âgé de 21 ans
- Être titulaire du permis de conduire de la catégorie B
- **RESULTATS ATTENDUS**
- Attestation 125 cm3.

ENCADREMENT

- Enseignant de la conduite titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Livret de suivi de formation, fiche de suivi, véhicule récent (moins de 6 ans), interlocuteur dédié pour le suivi administratif et la planification de la formation.

METHODES PEDAGOGIQUES

Pédagogie adaptée à la formation pour adulte, ludique et participative. Alternance de théorie et de pratique.

EVALUATION DE LA FORMATION

- Afin de disposer de repères, quatre grilles de progression accompagnent le stagiaire dans l'acquisition des compétences. Elles détaillent les savoirs comportementaux, techniques et environnementaux dont doit disposer l'élève conducteur au fur et à mesure de son évolution.
Pour chacun des objectifs de votre programme, des évaluations sont mises en place par votre formateur, qui vous précisera les critères et les conditions de réussite. Il vous sera possible ainsi de mesurer votre réussite ou d'apprécier les éléments à faire progresser.
- Feuille d'émargement pour suivre l'assiduité des stagiaires
- L'évaluation sur le déroulement de l'action (mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...)

SANCTION DE LA FORMATION

- Attestation de formation